

Psychologische Beratungspraxis

Daniela Sixt

FRAUEN GUT BERATEN



Die psychologische Beratungspraxis für Frauen

Tagesseminar

Werde, wer Du bist!

Auf der Suche nach meiner Identität als Frau

Samstag, den 21. April 2018
9.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 40 €

Mittagessen, Getränke, Kaffee und Kuchen,
sowie Material für ein Kreativangebot

Daniela Sixt

Weiler Str. 8
71263 Weil der Stadt

Telefon: 07033 40 99 001
Mail: daniela.sixt@web.de

www.frauengutberaten-sixt.de

Psychologische Beratungspraxis

Daniela Sixt

FRAUEN GUT BERATEN



Die psychologische Beratungspraxis für Frauen

Tagesseminar

Werde, wer Du bist! Auf der Suche nach meiner Identität als Frau

Samstag, den 21. April 2018

9.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 40 €

Mittagessen, Getränke, Kaffee und Kuchen,
sowie Material für ein Kreativangebot



Daniela Sixt

Weiler Str. 8
71263 Weil der Stadt

Telefon: 07033 40 99 001
Mail: daniela.sixt@web.de

www.frauengutberaten-sixt.de

Stellen Sie sich immer wieder die Frage:

Wer bin ich?

Was macht mich aus?

Grenzen setzen, aber wie?

Wie gelingt es mir, authentisch zu sein?

Worin besteht mein Wert?

Ich möchte mich nicht „verbiegen!“

Individualismus steht heutzutage hoch im Kurs. Doch viele Menschen fragen sich „Wer bin ich eigentlich und was macht mich aus? Trotz dem starken Betonen der Individualität und eigenen Identität fällt es vielen Frauen schwer die innere und äußere Kontur zu finden und sich als Person zu definieren. Doch genau das ist wichtig um Profil zeigen zu können und einen gesunden Selbstwert zu entwickeln.

In diesem Tagesseminar beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Aspekten der inneren und äußeren Kontur. Dabei gehen wir besonders den Fragen auf den Grund: „Wie kann ich Sein, die ich bin?“ und „Worin besteht mein Wert?“. Auch der äußeren Konturfindung wollen wir an diesem Tag Raum geben. Die Farb- und Stilberaterin Sigrid Rüd wird uns in die Kunst des dezenten Unterstreichens der weiblichen Persönlichkeit, in Stil und Farbe einführen, dazu gehören unauffällige Schminktipp ebenso, wie das Entdecken von typgerechten Farben und Kleidungsstile.